

# Werken op Hoogte: Ladders en trappen

Documentowner: RDM People Safety Specialist  
Documentcode: RDM-SUP-QHSE-PS-044/B01  
Revisienummer: 004

Pagina: 1 van 3  
Datum: 10-03-2022

## BIJLAGE

### 1 TOEPASSINGSGEBIED

Deze bijlage is van toepassing voor alle bedrijfsonderdelen van Nobian Rotterdam gevestigd op bedrijventpark Botlek.

### 2 DOEL

Het doel van deze bijlage het werken op hoogte met behulp van een draagbare ladder of trap zo veilig mogelijk te maken.

De bijlage is een aanvulling op Werken op Hoogte procedure RDM-QHSE-PS-044.

### 3 BELEID

Het gebruik van verplaatsbare ladders en trappen moet zoveel mogelijk worden beperkt. Alleen als het gebruik van andere arbeidsmiddelen om technische, economische en/of operationele redenen niet haalbaar is, mag een ladder en/of trap voor werkzaamheden worden gebruikt.

### 4 UITGANGSPUNTEN

- Bij gebruik van een trap/ladder op een bordes mag men niet boven bestaande leuningwerk uitkomen.
- Ladders en trappen moeten in goede staat verkeren en voor gebruik visueel gecontroleerd zijn.
- Ladders en trappen moeten jaarlijks worden gekeurd en gedocumenteerd. Dit moet herkenbaar zijn door middel van een keuringssticker.
- Ladders mogen nooit horizontaal worden gebruikt, bv. als steigervloer, brug of looppad.
- Het gebruik van touwladders is verboden in die fabrieken waar chloor of zoutzuur verwerkt wordt.
- Het gebruik van aluminium ladders in installaties met natronloog is verboden.
- Het gebruik van een metalen ladder in elektrische bedrijfsruimten is verboden. Voor E-werkzaamheden op hoogte is het gebruik van een isolerende (glasvezel of hout) ladder verplicht.

### 5 LADDER

De volgende regels gelden bij het gebruik van een ladder:

- Bij het beklimmen zijn ten allen tijde minimaal 3 aanrakingspunten met de ladder verbonden (bijv. 2 voeten en 1 hand)
- De maximale hoogte van de voeten is 5 meter.
- Windkracht 6 (25 mijl, 40 km/h)

- Werkhoogte hoger dan 1,80 mtr. is beperkt tot een maximale werktijd van 30 min (mits je driepuntscontact kan houden)
- Valbeveiliging gebruiken wanneer:
  - De werktijd langer is dan 30 min.
  - Fysieke krachten worden uitgeoefend van meer dan 100 N
  - Driepuntcontact niet mogelijk is
- Reikwijdte mag nooit meer zijn dan één armlengte.
- Statijd (totale werktijd) korter dan 2 uur.
- Draag geen gereedschap in de hand terwijl de ladder beklommen wordt. Gebruik een gereedschapsgordel, of hijs het gereedschap omhoog.
- Plaats geen ladder op losse grond / voet, rotsen, stenen of andere ongelijke ondergrond - Verplaatsbare ladders moeten zodanig opgesteld worden dat de helling ongeveer 75 graden is en moeten minstens 1 m uitsteken boven de plaats waartoe ze toegang geven.
- Een opgestelde ladder moet altijd geborgd zijn tegen wegglijden, omvallen en/of omwaaien.
- Altijd gezicht naar de ladder bij het naar boven en beneden gaan.
- Laat een ladder nooit onbeheerd achter.

## 6 TANKLADDER

De tankladder is klimmateriaal waar van de afstand tussen de staanders kleiner is dan de voorgeschreven breedte van ten minste 30 cm. Voor het gebruik van deze ladders gelden de volgende aanvullende regels:

- Tankladders mogen alleen gebruikt worden voor het betreden van tanks.
- Tankladder dient vastgezet te worden om het kantelen en wegglijden tijdens gebruik te voorkomen.
- Bij het betreden van een tankladder moet een valgordel plus een (korte)veiligheidslijn met haak gebruikt worden.



## 7 TRAP

De volgende regels gelden bij het gebruik van een trap:

- De maximale lengte van een trap in gesloten toestand is 6 meter.

- De treden moeten zijn voorzien van anti-slip materiaal.
- Er mag niet worden gewerkt op de bovenste sport van de ladder.
- Beklim een trap nooit hoger dan de rode trede. Deze geeft de maximale veilige stahoogte aan.
- Beklim een trap zonder steunbeugel nooit hoger dan de vierde trede van boven.
- Beklim een trap met platform alleen op het platform indien zijsteunen zijn geplaatst of borging is voorzien.
- Tot een hoogte van 1,80 meter mag er zonder driepuntscontact worden gewerkt.
- Klap de trap volledig uit op een vlakke, stroeve en draagkrachtige ondergrond.
- Zorg dat de treden horizontaal staan.
- Ga niet met meer dan één persoon op een trap.

